

AUTOCANDIDATURA

La autocandidatura es el envío de un currículum a una empresa, escogida previamente, para una posible vacante. No responde a una oferta publicada.

La autocandidatura se puede realizar:

- **Presencialmente** (cuando sea posible),
- **Por correo electrónico** (en el cuerpo del correo electrónico redactamos la carta de presentación),
- **Desde la web de la empresa**, en el apartado "trabaja con nosotros" (se recomienda enviar también el CV por correo electrónico a recursos humanos).

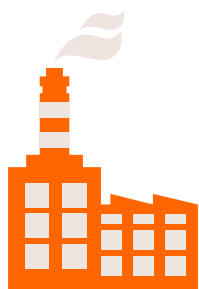
Cómo hacer una autocandidatura eficiente:



- Define tu objetivo laboral.



- Haz un **CV** atractivo en el que quede claro: tu objetivo/perfil profesional, tus puntos fuertes y las competencias que quieres mostrar.



- Elige tus **empresas objetivo**: investiga por Internet, aprovecha las redes sociales, los directorios de empresas...



- Recoge **información sobre cada empresa**: entra en su web y en sus redes sociales.

- Haz un **primer contacto** con cada empresa. Puedes acudir en persona (cuando son empresas pequeñas) o llamar por teléfono.



- **Redacta la carta de presentación** en la que queden reflejadas tus motivaciones para trabajar en aquella empresa en concreto.



- **Envía los CV con la carta de presentación.**



- **Registra las empresas** a las que realizas autocandidatura.

- **Haz seguimiento**: vuelve a contactar por teléfono al cabo de unos días de haber enviado el CV, registra las respuestas obtenidas y al cabo de seis meses vuelve a enviar el CV actualizado a las empresas a las que ya lo habías enviado.

