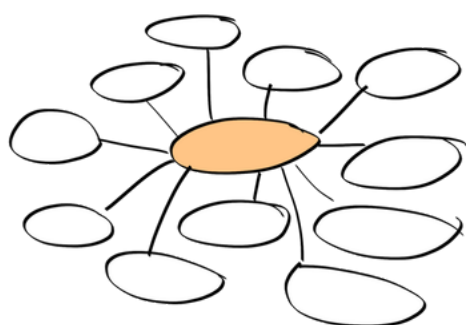


PLANIFICA LA BÚSQUEDA DE TRABAJO



Hazte un mapa mental



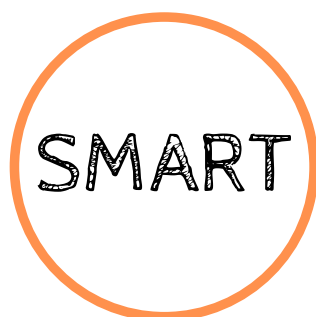
Ordena todos los aspectos que debes tener en cuenta a la hora de buscar trabajo, y las tareas a realizar.

Un mapa mental es un método de análisis que permite organizar los pensamientos en torno a una idea central.



Fíjate un horario

Concretar las horas que vas a dedicar a la búsqueda de trabajo te permitirá aprovechar más el tiempo y obtener mejores resultados.



Márcate unos objetivos SMART

S (e**S**pecíficos)

M (**M**edibles)

A (**A**lcanzables)

R (**R**elevantes)

T (definidos en el **T** tiempo)



[Ejemplo de un plan de búsqueda de empleo](#)

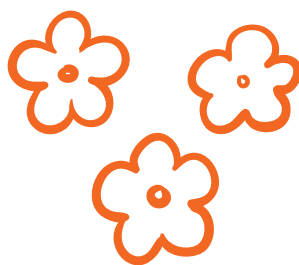


[Plantilla del plan de búsqueda de empleo](#)



Planifica y organízate

- Controla todo lo que has hecho y debes hacer con una agenda.
- Registra tus candidaturas y empresas objetivo y organiza todos tus contactos.
- Ten siempre disponible tu currículum y la carta de presentación.



Ten una actitud positiva y sé constante

Será esencial en este proceso, ya que tendrás momentos de altibajos que tendrás que ir superando para no tirar la toalla en medio del proceso.

Planificar la búsqueda de trabajo, actuar de forma sistemática y realizando un seguimiento te ayudará a llevar un control del proceso de investigación y tendrás más posibilidades de conseguir resultados y alcanzar los objetivos profesionales que te hayas marcado.

